



Liebe Mitglieder,

herzlich willkommen zu unserer Fitnessgymnastik in der Wintersaison 2020/2021.

Damit alle Kurse stattfinden können bitten wir Beachtung der nachfolgenden Hygienevorschriften.

Verantwortlich für die Kurse und für die Führung der Anwesenheitsliste ist Ulla Hummel

(Tel. 0761 6965949 oder Mobil 0151 10172766)

Jeder Teilnehmer ist vor dem erstmaligen Training dazu verpflichtet seine Kontaktdaten (insbesondere seine Telefon- oder Mobilfunknummer) in eine Liste einzutragen.

Bei einem positiven Covid-19-Befund ist umgehend die Kursleitung bzw. der Vorstand (Susanne Hasler, Mobil 01578 2011961) zu informieren.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Beim Betreten des Gebäudes besteht zwingend die Pflicht einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen, d.h. in den Gängen, Umkleiden, WC. Das WC sollte nur einzeln betreten werden. In der Halle darf die Maske abgenommen werden. Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmern muss überall eingehalten werden.

Die Duschen (sofern vorhanden) dürfen benutzt werden. Nach dem Duschen ist der Mund-Nasen-Schutz sofort wieder zu tragen.

Im Gemeindesaal St. Konrad gibt es keine Umkleide. Daher sollten alle Teilnehmerinnen bereits in Sportkleidung kommen.

Die allgemeinen Hygienevorschriften sind anzuwenden.

Gesundheitscheck:

Alle Teilnehmer müssen sich **vor jedem Trainingstag** selbst zu den folgenden 4 Punkten befragen.

Sollte einer der folgenden 4 Punkte nicht mit "JA" beantwortet werden können, so bitten wir um Verständnis, dass wir Ihnen **keinen Zutritt** zu unseren Sportangeboten gewähren können.

1. Ich leide nicht unter typischen Symptomen einer Covid-19-Infektion, die nicht bekanntermaßen eine andere Ursache haben, und habe in den vergangenen 14 Tagen ebenfalls nicht unter solchen Symptomen gelitten. Typische Symptome für eine Covid-19-Infektion sind: Trockener Husten, Fieber, Kurzatmigkeit, Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen sowie Einschränkungen des Geschmacks- und Geruchssinn.

2. Von meiner Person liegt kein positiver Nachweis eines Covid-19-Tests aus den vergangenen 28 Tagen vor.

3. Ich habe mich in den letzten 14 Tagen nicht wissentlich in einem vom Robert-Koch-Instituts (RKI) festgelegten in- oder ausländischen Risikogebiet aufgehalten.

4. Ich hatte meiner Kenntnis nach in den vergangenen 14 Tagen wissentlich keinen Kontakt zu einer Person die positiv auf das Virus getestet wurde, die unter dem Verdacht einer Infektion mit Covid-19 steht oder die sich in den letzten 14 Tagen in einem der vom Robert-Koch-Institut festgelegten in-oder ausländischen Risikogebiete aufgehalten hat.

Noch eine Empfehlung: Nutzen Sie die Corona-Warn-APP!

Viel Spaß und Erfolg beim Training und bleibt alle Gesund!

Der Vorstand des Ski-Club Freiburg e.V.